

Береги честь и здоровье смолоду

— так называлось мероприятие в районной библиотеке, на которое были приглашены аскаровские старшеклассницы

Организовали его библиотекарь Л. Давлеткиреева и библиограф Д. Абушахманова. Цель этой встречи была — дать девушкам-подросткам как можно больше информации, которая предостережет их, будущих женщин и мам, от многих неосторожных поступков и действий. Поговорить с глазу на глаз, обсудить откровенные темы с десятиклассницами гимназии имени Г. Кусимова пришли врач-гинеколог районной больницы А. Фаррахова, майор полиции, инспектор по делам

несовершеннолетних С. Сафина, психолог клуба «Найди себя» М. Ильясова. Присутствовали на беседе и классные руководители И. Галиакберова, Д. Усманова.

— Никто не станет спорить с утверждением о том, что здоровье будущих детей во многом зависит от того, насколько благополучны сегодняшние девушки, — отметила Альфия Раифовна и подробно рассказала об особенностях формирования женского организма, о важности соблюдения правил гигиены, о

расплате за «свободную любовь», болезнях и их последствиях.

Главная задача подразделения ОВД по делам несовершеннолетних — предупреждение правонарушений и преступлений в подростковой среде. Сагида Нуриахметовна объяснила собеседницам, как вести себя, оказавшись в той или иной сложной ситуации, привела конкретные примеры правонарушений среди несовершеннолетних. Школьницы получили памятки «Азбука жизни», в которых, в частности, гово-

рится о последствиях употребления таких вредных смесей, как наркотики.

— Если вас стала одолевать депрессия, или есть вопросы, которые не дают покоя, если вам кажется, что взрослые вас не понимают, а подруги смеются над вашими проблемами, то, возможно, настало время обратиться к психологу. Вместе вы быстрее преодолеете свое состояние, — посоветовала Минсылу Рахмьяновна.

Для участников мероприятия был проведен мастер-класс «Как вести себя в стрессовых ситуациях». Девушки задали волнующие их вопросы, получили ответы специалистов. Для них была организована и книжная выставка «Да — здоровому образу жизни!»

Гульназ ВАЛЕЕВА.