

Береги себя смолоду

Библиотекари читального зала районной библиотеки Лилия Давлеткиреева, Алсу Худайберганава, Мунира Уелданова в рамках Недели юношеской книги организовали диспут, посвященный Дню здоровья.

Здоровье для человека — одна из главных ценностей, его высшее благосостояние, без которого невозможна интересная и счастливая жизнь. К сожалению, многие люди растрачивают этот дар впустую, совсем не думая о том, что потерять здоровье легко, а вот вернуть — очень трудно, а иногда невозможно.

Обсудить откровенные темы с десятиклассницами гимназии имени Т. Кусимова и воспитанницами детского дома д. Равилово пришли врач-гинеколог — А. Фаррахова, ветеран здравоохранения, заслуженный педиатр РБ З. Насырова, психолог подросткового клуба М. Ильясова, инспектор группы по делам несовершеннолетних ОВД С. Сафина. Участвовали во встрече и классный руководитель А. Кагарманова, воспитатель детского дома Т. Уелданова.

Альфия Фаррахова подробно

рассказала девочкам-подросткам об особенностях женского организма, о важности соблюдения правил гигиены, о последствиях раннего аборта и болезней, которые можно получить в результате необдуманного поведения. Зиля Насырова акцентировала внимание девушек на таком важном вопросе, как влияние на организм вредных продуктов и напитков. Минсылу Ильясова провела со школьницами тест на снятие напряжения. Сагида Сафина еще раз напомнила подросткам, что нельзя садиться в машину к незнакомым людям, объяснила, как вести себя в трудных ситуациях.

Девушки задали специалиста вопросы, получили ответы на них, а библиотекари организовали выставку «Книги убеждают в пользу ЗОЖ», подготовили обзор изданий.

З. ГАЛИЕВА.